



Corso

2026

Instagram / le basi

Per insegnanti yoga, educatori e operatori del benessere.

KIT BASE

Con i gusti passi il tuo profilo diventa uno spazio armonioso

CORSO INSTAGRAM I LE BASI: LA TUA VOCE NEL DIGITALE.

Non serve essere esperti di tecnologia: con i giusti passi, il tuo profilo Instagram diventa uno spazio armonioso dove i tuoi insegnamenti incontrano nuove persone e si diffondono con naturalezza.

- Dare più visibilità alle proprie attività e corsi
- Comunicare con autenticità e coerenza con i propri valori
- Gestire Instagram senza stress, con strumenti semplici e pratici

STRUTTURA DEL CORSO

Durata: 4 incontri online personalizzati (one to one) (60 min ciascuno)
+ 1 sessione di confronto domande e dubbi a fine percorso.

Contenuti principali:

1. FONDAMENTA DI INSTAGRAM

- **Profilo Professionale 2026:** Configurazione corretta dell'account (Business o Creator) per accedere ai dati statistici.
- **Bio e Foto Profilo:** Scrittura di una biografia che non dice solo "chi sei", ma "come aiuti" le tue allieve. Scelta di una foto che trasmetta calma, equilibrio e professionalità.
- **Link Strategici:** Utilizzo del Biolink (o dei link interni di Instagram) per guidare le persone verso la risorsa gratuita (Lead Magnet) o verso l'iscrizione alla newsletter.
- **Organizzazione del Feed e delle Categorie:** 3 Pin (Post fissati in alto): Definire quali sono i 3 contenuti fondamentali che ogni nuova allieva deve vedere subito (Chi sei, Cosa offri, Una testimonianza/risultato).
- **Copertine dei Reel e Post:** Creare una griglia armoniosa dove le immagini e i titoli siano leggibili e coerenti con la palette colori scelta per la newsletter.
- **Highlights (Storie in evidenza):** Organizzare i cerchietti delle storie per categorie chiare (es. Chi Sono, Lezioni, Recensioni, Newsletter).
- **Griglia "Respirata":** Imparare a non affollare il feed, lasciando "spazio bianco" visivo per trasmettere la stessa sensazione di equilibrio che si prova durante una tua sessione.



2. CONTENUTI CHE PARLANO AL CUORE

- **Post e stories semplici ma efficaci.** Le app gratuite che ci aiutano a creare contenuti.
- **Uso di immagini e testi che rispecchiano IL MESSAGGIO.** Piattaforme specifiche dove attingere per materiali con licenza free.

3. GESTIONE PRATICA E SENZA STRESS

- Pianificazione settimanale con strumenti intuitivi
- Come risparmiare tempo con modelli e app facili da usare

4. CRESCITA E RELAZIONE CON LA COMMUNITY

- Come creare post e contenuti mirati all’interazione
- Rispondere ai commenti e messaggi con naturalezza
- Creare un dialogo autentico con gli allievi/pubblico

Bonus inclusi

Mini-kit grafico personalizzato: moodboard (palette colori+ gradienti + 3 template post)

Guida PDF “Instagram con armonia” con checklist pratiche

Chat di supporto per condividere dubbi e progressi

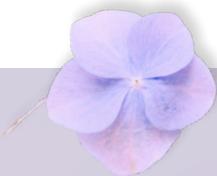
Investimento

Pacchetto completo del corso: €280 a persona (opzione pagamento in 2 rate da €140)*

Più persone dello stesso gruppo/associazione/progetto: €190 a persona (opzione pagamento in 2 rate da €95 a persona)*

* +4% rivalsa INPS + marca da bollo – saldo o prima rata anticipata richiesto

Prenotazione /Attivazione: prenotazione dicembre 2025 o gennaio 2026 / partenza a gennaio da accordarsi in base alle disponibilità.



Un’esperienza interattiva e reale.

A differenza dei classici corsi preregistrati, **questo è un percorso online interamente dal vivo.** Scelgo questa modalità perché desidero dedicare ogni incontro alla cura della persona e del singolo progetto in caso di gruppi/associazioni. **Lavoreremo insieme** per risolvere dubbi tecnici immediati e **trovare soluzioni specifiche** per la tua attività. Ogni lezione sarà una **consulenza concreta** per affinare la tua comunicazione visiva in tempo reale

COSA OTTIENI ALLA FINE DEL PERCORSO completo:

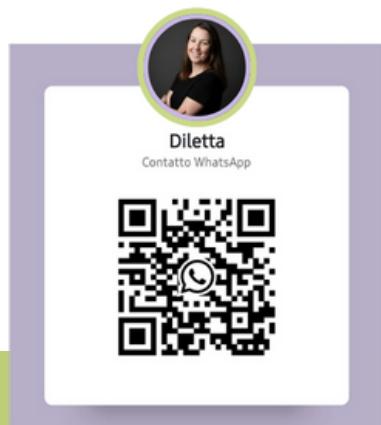
- **Un profilo Instagram più armonioso:** Avrai un account (Business o Creator) configurato correttamente, con una biografia che parla in maniera autentica e coerente.
- **Chiarezza e intenzione visiva:** Grazie alla "Griglia Respirata", il tuo feed non sarà uno spazio visivo ordinato dove ogni contenuto ha il giusto respiro e rispecchia la tua identità.
- **Strumenti pratici e pronti all'uso:** Riceverai un mini-kit grafico personalizzato con la tua paletta colori e template pronti per essere utilizzati, così da gestire la tua comunicazione in totale autonomia e senza stress.
- **Una strategia di comunicazione autentica:** Saprai esattamente cosa pubblicare grazie alla selezione dei 3 post fissati (Chi sei, Cosa offri, Testimonianza) e saprai guidare i tuoi follower verso i tuoi servizi o il tuo Lead Magnet attraverso link strategici.
- **Indipendenza tecnica e creativa:** Avrai imparato a usare app gratuite e intuitive per creare contenuti di valore, pianificare la tua presenza settimanale e interagire con la tua community in modo naturale e consapevole.
- **Un percorso cucito su di te:** A differenza di un corso standard, uscirai da questo percorso con soluzioni grafiche e strategiche specifiche per il tuo progetto, affinate insieme durante le nostre sessioni dal vivo.

Se desideri iniziare il nuovo anno con determinazione e vuoi prenotare il corso o desideri una chiacchierata gratuita per capire se questa proposta è la più adatta alle tue esigenze, rispondi semplicemente all'email che hai ricevuto, oppure scansionami qui sotto:

Scansiona il codice con IL TUO TELEFONO per aprirmi direttamente in chat! e chiedimi il link di Calendly per prenotare un giorno e un orario adatto!

A Presto!

Diletta



**Corso
2026 INSTAGRAM I LE BASI**